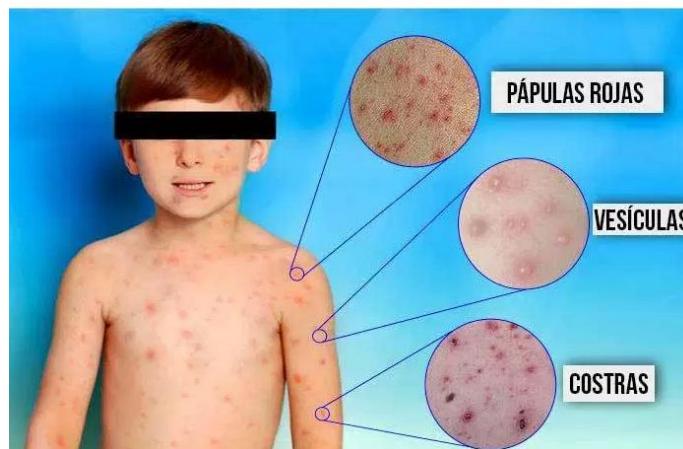


PROTOCOLO DE VARICELA

¿Qué es la varicela?

Enfermedad vírica aguda contagiosa causada por un herpesvirus: el virus de la varicela-zoster (VVZ). Se trata de una infección de difusión mundial, fácilmente transmisible por el aire respirado, altamente contagiosa, caracterizada por fiebre y erupción vesiculo-papular cutánea y con complicaciones asociadas, relativamente raras entre los niños inmunocompetentes.

ETAPAS DE LAS LESIONES DE PIEL DE LA VARICELA



¿Cómo se transmite?

El hombre es el único reservorio. El modo de transmisión puede ser de persona a persona por contacto directo, diseminación de gotitas o transmisión aérea de secreciones de las vías respiratorias de los enfermos de varicela o del líquido de las vesículas; indirectamente por objetos recién contaminados con secreciones de las vesículas y membranas mucosas de las personas infectadas. Las costras de las lesiones de la varicela no son infectantes. El periodo de incubación es de dos a tres semanas, generalmente de 13 a 17 días. El periodo de transmisibilidad, generalmente comienza uno o dos días antes de la erupción de varicela y no excede de cinco días después de que aparece el primer brote de vesículas. La infección confiere inmunidad prolongada. El herpes-zóster es la manifestación local de una infección recurrente, reactivada por el mismo virus que causa la varicela.



¿Cuáles son los síntomas?

La varicela suele comenzar sin la clásica erupción en la piel, con fiebre, dolor de cabeza, dolor de garganta o dolor de estómago. Estos síntomas duran unos pocos días y la fiebre se mantiene 38.3 ° y 38.8 °C. La erupción de la piel es roja y con picazón, y suele comenzar en el abdomen o en la espalda y el rostro. Después, se extiende a casi todo el resto del cuerpo, incluido el cuero cabelludo, la boca, los brazos, las piernas y los genitales.

La erupción comienza como pequeñas ronchas rojas que parecen espinillas o picaduras de insectos. Aparecen en oleadas durante 2 a 4 días. Después se transforman en ampollas de paredes delgadas y llenas de líquido. La pared de las ampollas se rompe y deja las ampollas abiertas. Estas finalmente forman una costra que se seca y se pone de color marrón.



¿Cuál es el tratamiento en la varicela?

La varicela requiere una terapia antiviral y sintomática. La terapia sintomática se realiza con analgésicos, antihistamínicos y cremas o lociones que calman el picor. Su efecto es paliativo y transitorio. También son recomendables las compresas húmedas o los baños tibios para limpiar las heridas que se producen al rascar las ampollas y evitar posibles infecciones. En caso de infección bacteriana se administran antibióticos y si surgen complicaciones serias se emplean medicamentos antivirales, como aciclovir o interferón alfa.

¿Cómo se puede prevenir la varicela?

La gran mayoría de las autoridades médicas afirma que vacunarse contra la varicela es el mejor método de prevención contra esta enfermedad. La vacuna introduce partículas debilitadas del virus al sistema inmune para que pueda formar una respuesta fuerte cuando entre en contacto con partículas más virulentas. La vacuna de la varicela normalmente es administrada a bebés de entre 12 y 15 meses y luego nuevamente entre los 4 y 6 años. Para los adolescentes o adultos que no han sido previamente vacunados, la vacuna se administra como una serie de 2 inyecciones dejando de 1 a 2 meses entre cada una.

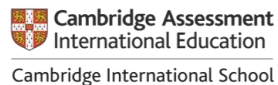


Si nunca sufrió de varicela, debe seguir las siguientes recomendaciones:

- Evitar el contacto directo con las lesiones de la piel de una persona enferma.
- Evitar estar en contacto con las secreciones respiratorias de las personas con la enfermedad.
- Desinfectar los utensilios que han estado en contacto con el enfermo.



BILINGÜE INTERNACIONAL *Gimnasio Campestre Reino Británico* (*Gimnasio Campestre Reino Británico*)



- No enviar a su hijo al colegio si presenta la enfermedad o los síntomas.

BILBIOGRAFÍA:

- Castilla-Cortázar T, Martín Castilla JI. Varicela y su prevención. IV Jornadas de Medicina Preventiva y Salud Pública.
- Instituto Nacional de Salud (INS)
- Centro Nacional de Vacunación y Enfermedades Respiratorias (NCIRD), División de Enfermedades Virales

ELABORADO POR:

VALENTINA SALCEDO M.
MÉDICO GCRB